



Pflegereihe  
2023

Vortragsreihe zum Thema

**Pflegeverantwortung »AUF DEN PUNKT GEBRACHT...«**

30. August bis 22. November 2023 | Jeweils mittwochs 13 Uhr | online



*»Was mache ich bei plötzlicher Pflegebedürftigkeit von Angehörigen? Was ist ein Pflegegrad und wie erhalte ich ihn? Was sind Leistungen der Pflegeversicherung? Welche Möglichkeiten habe ich als Angehörige\*r eines pflegebedürftigen Menschen mir Unterstützung zu holen?«*

Solche und viele weiteren Fragen werden früher oder später im Leben für uns alle relevant. Insbesondere, wenn sie zum ersten Mal auftauchen, kann es hilfreich sein, sich für die Beantwortung Unterstützung zu suchen.

Ab dem 30. August 2023 und dann immer mittwochs um 13 Uhr geben externe Referent\*innen zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Pflege im Rahmen von einer 45-minütigen Online-Veranstaltung Input, beantworten Fragen und laden zum Austausch ein. Eingeladen sind interessierten Angehörigen der Hochschule Osnabrück und der Universität Osnabrück. Die Veranstaltungen können im Rahmen der Arbeitszeit besucht werden.

## 30.08.2023 | Pflegebedürftig – was nun? Antragsstellungen, Leistungen der Pflegeversicherung und Pflegeorganisation

Vorstellung des Pflegestützpunktes der Stadt Osnabrück und des Beratungsangebots

- Wie erhalte ich einen Pflegegrad?
- Welche Leistungen bietet die Pflegeversicherung (ambulant/stationär/teilstationär)?
- Welche Beratungsansprüche können Betroffene und Angehörige geltend machen?

**REFERENT\*IN:** Katja Vahrenkamp-Nowak, Senioren- und Pflegestützpunkt Stadt Osnabrück

---

## 06.09.2023 | Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

- Informationen und Regelungen für wichtige Angelegenheiten von Angehörigen und für die Festlegung von medizinischen Maßnahmen

**REFERENT\*IN:** Elke Eilers, Diakonie e.V. Osnabrück

---

## 13.09.2023 | Pflege zu Hause

- Vorstellung des Senioren- und Pflegestützpunktes des Landkreis Osnabrück
- Einblicke in die Möglichkeiten der häuslichen Pflege.

**REFERENT\*IN:** Bianca Warnecke, Senioren und Pflegestützpunkt Landkreis Osnabrück

## 20.09.2023 | Vereinbarkeit von Pflege und Beruf aus gewerkschaftlicher Perspektive

- Einblicke in die (gesetzlich geregelten) Möglichkeiten der Arbeitszeitreduzierung bzw. Arbeitsfreistellung. Was können Arbeitgeber\*innen darüber hinaus tun können?
- Wo ist aus gewerkschaftlicher Perspektive Handlungsbedarf zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Pflege und Beruf?

**REFERENT\*IN:** Heike Lehmann, Fachreferentin für Frauen und Gleichstellungspolitik, DGB

---

## 27.09.2023 | Selbsthilfe für pflegende Angehörige

Vorstellung von Selbsthilfegruppen und Interessenvertretungen:

- Selbsthilfegruppe **»Pflegerische Angehörige Osnabrück«**: regionales Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige.
- Interessenverband **»wir pflegen e.V.«**: Als bundesweite Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für pflegende Angehörige setzt sich wir pflegen e.V. für mehr Anerkennung, Mitbestimmung und bessere Unterstützung für pflegende Angehörige ein. Darüber hinaus unterstützen der Bundes- sowie der Landesverein pflegende Angehörige mit digitalen und regionalen Vernetzungs- und Informationsangeboten.

**REFERENT\*INNEN:** Gisela Löhberg, Selbsthilfegruppe Pflegerische Angehöriger Osnabrück und Anja Grau, wir pflegen e.V., Landesverein Niedersachsen

---

## 04.10.2023 | Zum Umgang mit Demenz und Möglichkeiten der Unterstützung

- Einblick in das Krankheitsbild Demenz
- Wie gehe ich als pflegende Angehörige\*r mit Demenz um?
- Unterstützungsangebote der Alzheimergesellschaft für Betroffene und pflegende Angehörige

**REFERENT\*INNEN:** Steffen Michels und Ingrid Schaal, Alzheimer Gesellschaft Osnabrück e.V.

---

**Veranstaltungspause aufgrund der Herbstferien in NRW und NDS.**



## 01.11.2023 | #Nächstenpflege in Deutschland: Wie steht es um die Pflege zu Hause?

Vorstellung des Sozialverbands VdK Niedersachsen-Bremen

- Wie ist die Situation von pflegenden Angehörigen in Deutschland?
- Was sind sozialpolitische Forderungen zur Verbesserung der Pflegesituation?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsangebote bietet der VdK?

**REFERENT\*IN:** Andrea Nacke, Leiterin Abteilung Sozialpolitik, Sozialverband VdK Niedersachsen-Bremen e.V.

## 08.11.2023 | Pflege von Kindern und Jugendlichen – Unterstützungsmöglichkeiten für Eltern und Familien

- Vorstellung des Vereins wunterbunt e.V. und seiner Beratungs- und Vernetzungsangebote
- Einblicke in die Situation und Herausforderungen von Familien pflegebedürftiger Kinder
- Wie können Familien Unterstützung erhalten und welche Leistungsansprüche haben sie?
- Welche Leistungs- und Kostenträger gibt es?

**REFERENT\*IN:** Bärbel Börger, Kinderpflegeberaterin und Vereinsgründerin wunterbunt e.V.

## 15.11.2023 | Familientlastender Dienst

Vorstellung des Familientlastenden Diensts (FeD) der Lebenshilfe Osnabrück:

- Der FeD vermittelt Familien ehrenamtliche Helfer\*innen, die Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigung zu Hause und in der Freizeit begleiten.
- Er berät außerdem über Finanzierungsmöglichkeiten und klärt die unterschiedlichen Möglichkeiten der Kostenübernahme.

**REFERENT\*IN:** Denise Külker, Familientlastender Dienst Osnabrück

## 22.11.2023 | Begleitung von Angehörigen in der letzten Lebensphase – Möglichkeiten der hospizlichen Unterstützung

- Welche Freistellungsmöglichkeiten gibt es für Beschäftigte, die sterbende Angehörige begleiten?
- Was bietet das Osnabrücker Hospiz für Möglichkeiten der hospizlichen Unterstützung im ambulanten und stationären Bereich?
- Vorstellung der SAPV/Hospizpflegeberatung und des Ambulanten Hospizdiensts Osnabrück

**REFERENT\*INNEN:** Beate Lahrmann, leitende Koordinatorin SAPV/Hospizpflegeberatung und Kristina Niepel, Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst



Die Veranstaltungen finden online über BigBlue Button statt. Keine Anmeldung notwendig.

**Zugangsdaten:** <https://webconf.uni-osnabrueck.de/b/mam-cmq-mjl-hx0> | **Zugangscodes:** 178089

