

Sommersemester 2023

Kursübersicht der mit Leistungspunkten anrechenbaren Kurse der KoPro.

Die Anmeldung erfolgt über Stud.IP. Dort finden Sie zudem ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen, sowie Anmelde- und Rücktrittsbedingungen. Bitte denken Sie daran, dass die Anmeldung verbindlich ist. Gerade bei Kursen mit geringen Gruppengrößen ist für eine optimale Auslastung der Kurse Ihre Verbindlichkeit für uns entscheidend wichtig. Vielen Dank!

Sie können sich ab dem **01.03.2023, 08:00 Uhr** in **Stud.IP** zu unseren Kursen anmelden.

Onlineworkshops:

❖ **Lern- und Gedächtnistraining**

Freitag, 05.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 06.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Einstieg Führung – vom Selbst zum Team**

Freitag, 23.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 24.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Von Fast Fashion zu Fair Fashion? Probleme und Lösungen in der globalen Bekleidungsindustrie**

Freitag, 14.07.2023 09:00 - 17:00 Uhr und Freitag, 21.07.2023 09:00 - 17:00 Uhr

Präsenzworkshops:

❖ **Bewegt studieren – Bewegungs-Kurzinterventionen des Pausenexpress**

Freitag, 14.04.23 14:00 - 18:00 Uhr und Samstag, 15.04.2023 09:30 - 16:00 Uhr

Freitag, 21.04.23 14:00 - 18:00 Uhr und Freitag, 22.04.2023 09:30 - 16:00 Uhr

❖ **Entspannt durchs Studium – Einführung in Entspannungstechniken**

Freitag 21.04.23 08:00 - 14:00 Uhr und Freitag, 05.05.2023 08:00 - 14:00 Uhr

❖ **StudyFood – Focus**

Freitag, 28.04.2023 10:00 - 17:00 Uhr

❖ **Teamwork und Teamentwicklung**

Freitag, 28.04.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 29.04.2023 09:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungen der Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich

❖ **Die Studienabschlussphase erfolgreich meistern – Motiviert und kompetent durch die Bachelorarbeit**

Freitag, 05.05.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 06.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Präsentationstraining**

Freitag, 12.05.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 13.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Selbst- und Zeitmanagement für Studierende**

Freitag, 26.05.2023 09:30 - 16:30 Uhr und Freitag, 16.06.2023 09:30 - 16:30 Uhr

❖ **Projektmanagement**

Freitag, 26.05.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 27.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Coach Dich selbst. Selbst-Coaching-Strategien für Studium und Privatleben**

Freitag, 26.05.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 27.05.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Kommunikationstraining - Richtig reden kann jede*r, richtig zuhören auch! Oder etwa nicht?**

Freitag, 02.06.2023 13:00 - 18:00 Uhr und Samstag, 03.06.2023 09:30 - 16:30 Uhr

❖ **Effektiver Lesen lernen**

Freitag, 02.06.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 03.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Die Prüfungsphase erfolgreich meistern**

Freitag, 09.06.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 10.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Stresskompetenz - Mehr Gelassenheit und Sicherheit im Studium entwickeln**

Freitag, 16.06.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 17.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Vorhang auf! Theaterworkshop für Studierende**

Freitag, 16.06.2023 10:00 - 18:00 Uhr

❖ **Berufsziele entdecken. Berufseinstieg gestalten - mal anders...**

Freitag, 23.06.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 24.06.2023 09:00 - 17:00 Uhr