

### **Gute Gründe für ein Auslandspraktikum**

Aufgrund der weiter zunehmenden Globalisierung wird zukünftig immer mehr Auslandserfahrung von Absolventinnen und Absolventen erwartet. Ein Praxisaufenthalt im Ausland ist eine hervorragende Möglichkeit, studienrelevante Kenntnisse anzuwenden und fachbezogene Erfahrungen zu sammeln. Der Erwerb von interkulturellen Kompetenzen durch das Kennenlernen eines fremden Landes, und – sicherlich noch wichtiger – der Umgang mit Menschen anderen Kulturen, ist gerade in international ausgerichteten Unternehmen ein wichtiges Auswahlkriterium.

### **Erste Schritte**

Ein Praktikumsaufenthalt sollte – ähnlich wie ein Auslandsstudium – nach Möglichkeit langfristig vorbereitet werden. Sinnvoll ist ein Vorbereitungszeitraum von einem halben bis zu einem Jahr vor Praktikumsbeginn. Je langfristiger die Planung erfolgt, desto mehr Zeit bleibt, um den Praktikumsplatz sorgfältig auszuwählen. Hürden wie die Visumsbeantragung, Klärung von Versicherungsfragen und die Beschaffung einer Unterkunft können dann in Ruhe genommen werden. Für den Erwerb oder die Auffrischung von Fremdsprachenkenntnissen sollten ggf. auch einige Monate eingeplant werden.

### **Das Beratungsangebot des Akademischen Auslandsamtes**

Das Akademische Auslandsamt bietet Studierenden, die ein Praktikum im Ausland anstreben, Hilfestellung bei der Planung, Suche und Bewerbung und berät hinsichtlich bestehender Fördermöglichkeiten.

### **Fördermöglichkeiten für Praxisaufenthalte im Ausland**

ERASMUS-Mobilitätzuschüsse  
für Praktika im europäischen Ausland

Im Rahmen des **Einzelprogramms ERASMUS-Praktika** des EU-Bildungsprogramms für „Lebenslanges Lernen“ (LLP), können über das Akademische Auslandsamt Mobilitätzuschüsse für Praxisaufenthalte in z. B. Forschungseinrichtungen und internationalen Unternehmen sowie Schulpraktika für die Dauer von 3 bis 12 Monaten in einem europäischen ERASMUS-Teilnahmeland (27 Mitgliedstaaten der EU, Island, Kroatien, Liechtenstein, Norwegen, Schweiz, Türkei) vergeben werden.

### **Förderbedingungen für ERASMUS-Praktika**

Gefördert werden können vollmatrikulierte deutsche und internationale Studierende der Universität Osnabrück ab dem 1. Studienjahr, die einen studienrelevanten Praktikumsaufenthalt im europäischen Ausland planen.

Eine Förderung von Praktika in EU-Institutionen sowie Institutionen, die EU-Programme verwalten, ist bis auf wenige Ausnahmen ausgeschlossen (bitte im Akademischen Auslandsamt überprüfen lassen). Praktika im deutschsprachigen Ausland werden nur in Ausnahmefällen unterstützt.

### **Fördersumme**

Der monatliche Mobilitätzuschuss beträgt durchschnittlich 300 €.

### **Bewerbung**

Die Bewerbung um den Mobilitätzuschuss ist erst nach Zusage des Praktikumsplatzes möglich.

Folgender Bewerbungsablauf sollte eingehalten werden:

1. sobald Praktikumsplatz vorhanden:  
Rücksprache mit dem Akademischen Auslandsamt
2. Onlinebewerbung  
(→ [www.uni-osnabrueck.de/11606.html](http://www.uni-osnabrueck.de/11606.html))
3. spätestens 6 Wochen vor Praktikumsbeginn:  
Einreichen der schriftlichen Unterlagen im Akademischen Auslandsamt  
(→ [www.uni-osnabrueck.de/11606.html](http://www.uni-osnabrueck.de/11606.html))

### **Förderung von Praktika und Praxisaufenthalten durch den Deutschen Akademischen Austauschdienst (DAAD) und seiner Partnerorganisationen**

- **Fahrtkostenzuschüsse**  
für Auslandspraktika in Übersee, wenn die Besetzung der Praktikumsplätze über die Austauschorganisationen IAESTE, AIESEC, Bvmd, ZAD und DCGM erfolgt ist.  
[www.daad.de/ausland/praktika/foerderung/00735.de.html](http://www.daad.de/ausland/praktika/foerderung/00735.de.html)
- **Kurzstipendien**  
für Praktika bei deutschen Auslandsvertretungen, Internationalen Organisationen, an deutschen Schulen im Ausland  
[www.daad.de/ausland/praktika/informationsstellen-beim-daad/00670.de.html](http://www.daad.de/ausland/praktika/informationsstellen-beim-daad/00670.de.html)

- **PROMOS Programm**  
zur Steigerung der Mobilität von deutschen Studierenden, Förderung von Studien-, Praxis- und Sprachaufhalten:  
[www.daad.de/promos](http://www.daad.de/promos)  
[www.uni-osnabrueck.de/17528.html](http://www.uni-osnabrueck.de/17528.html)
- **Carlo-Schmid-Programm**  
für Praktika in internationalen Organisationen und EU-Institutionen:  
[www.daad.de/ausland/foerderungsmoeglichkeiten/ausschreibungen/05545.de.html](http://www.daad.de/ausland/foerderungsmoeglichkeiten/ausschreibungen/05545.de.html)
- **Fachpraktika IAESTE**  
für Studierende aller naturwissenschaftlichen Fachrichtungen:  
[www.iaeste.de](http://www.iaeste.de)
- **Leonardo da Vinci II**  
Unternehmenspraktika für Graduierte im europäischen Ausland:  
[www.eu.daad.de/eu/leonardo/05207.html](http://www.eu.daad.de/eu/leonardo/05207.html)
- **RISE weltweit**  
Internationale Forschungspraktika für Studierende der Natur-, Geo- und Ingenieurwissenschaften:  
[www.daad.de/rise-weltweit/de/](http://www.daad.de/rise-weltweit/de/)
- **DAAD-Stipendiendatenbank**  
[www.daad.de/ausland/foerderungsmoeglichkeiten/stipendiendatenbank/00658.de.html](http://www.daad.de/ausland/foerderungsmoeglichkeiten/stipendiendatenbank/00658.de.html)

### **Fördermöglichkeiten weiterer Organisationen**

- **Mobilitätzuschüsse der Universität Osnabrück**  
Zuschüsse für Praktika und Studienaufenthalte, die nicht durch andere Programme (z. B. ERASMUS, DAAD) gefördert werden können  
[www.uni-osnabrueck.de/12408.html](http://www.uni-osnabrueck.de/12408.html)
- **Deutsch-Französisches Jugendwerk**  
Stipendien für Praktika in Frankreich unter 3 Monaten:  
[www.dfjw.org](http://www.dfjw.org)
- **Förderung durch Begabtenförderungswerke**  
[www.stipendiumplus.de](http://www.stipendiumplus.de)

### **Sonstige Organisationen, die Praktika vermitteln**

- AIESEC  
Vermittlung von Praktika für Studierende der  
Wirtschaftswissenschaften:  
[www.aiesec.de](http://www.aiesec.de)
- PAD  
Tätigkeit als Fremdsprachenassistent/in  
sowie Comenius-Assistent/in  
[www.kmk-pad.org](http://www.kmk-pad.org)
- ZAV  
Zentralstelle für Arbeitsvermittlung, umfangreiches  
Praktikaprogramm für Studierende und Graduierte:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) und  
[www.europaserviceba.de](http://www.europaserviceba.de)
- GIZ  
Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit,  
Vermittlung von Praktika in Entwicklungsländern:  
[www.giz.de/stellenmarkt](http://www.giz.de/stellenmarkt)

### **Kommerzielle Praktikumsvermittlungen**

- Diplomcampus [www.diplomcampus.de](http://www.diplomcampus.de)
- College Council [www.college-council.de](http://www.college-council.de)
- Kopra [www.kopra.org](http://www.kopra.org)
- Interswop [www.interswop.de](http://www.interswop.de)
- Travelworks [www.travelworks.de](http://www.travelworks.de)
- InWEnt [www.inwent.org](http://www.inwent.org)
- Step In GmbH [www.stepin.de](http://www.stepin.de)
- Praktika [www.praktika.de](http://www.praktika.de)
- Career-Contact [www.career-contact.de](http://www.career-contact.de)

### **Weitere Internetadressen zum Thema Praktikum im Ausland**

[www.daad.de](http://www.daad.de)  
[www.europaserviceba.de](http://www.europaserviceba.de)  
[www.ijab.de](http://www.ijab.de)  
[www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)  
[www.dajv.de](http://www.dajv.de) (nur für Juristen)  
[wege-ins-ausland.netzcheckers.net](http://wege-ins-ausland.netzcheckers.net)

### **Ihre Ansprechpartnerin im Akademischen Auslandsamt**

Angela Schubert  
StudiOS – Studierenden Information Osnabrück  
Neuer Graben 27  
Raum 19/E12  
49074 Osnabrück  
Tel.: +49 541 969 4625  
Fax: + 49 541 969 4495  
Beratungszeiten:  
Mo, Mi 14:00–15:30 Uhr  
Di, Do 10:00–12:00 Uhr  
E-Mail: [angela.schubert@uni-osnabrueck.de](mailto:angela.schubert@uni-osnabrueck.de)  
[www.uni-osnabrueck.de/2272.html](http://www.uni-osnabrueck.de/2272.html)

### **Infothek des Akademischen Auslandsamtes**

In der Infothek des Akademischen Auslandsamtes finden Sie Ratgeber und Broschüren zum Thema Praktikum im Ausland sowie aktuelle Informationen zu

- aktuellen Praktikumsausreibungen
- Förderprogrammen des DAAD
- kommerziellen Praktikumsvermittlungen
- Freiwilligendiensten
- Au-Pair-Agenturen
- Workcamps
- Bewerbungsformalitäten im Ausland.



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

März 2011

# **Wege ins Auslandspraktikum**

**Akademisches Auslandsamt**  
**StudiOS – Studierenden Information Osnabrück**  
[www.uni-osnabrueck.de/2272.html](http://www.uni-osnabrueck.de/2272.html)