

Impressum

Herausgeberin:

Projektkoordination Audit: Gleichstellungsbüro der Universität Osnabrück
Neuer Graben 19/21
49069 Osnabrück

Tel.: (0541) 969 4487

E-Mail.: familiengerechtehochschule@uni-osnabrueck.de

Internet: www.uni-osnabrueck.de/14437.html

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 9:00 – 12 Uhr & Mo – Mi 14:00 – 16:30 Uhr
Beratung nach Vereinbarung.

Redaktion & Recherche: Jessica Upritchard (verantwortlich),

Diana Häs, Ina Hansel

© Fotos: www.sxc.hu, www.photocase.com

Layout: www.universalgraphic.de

Druck: Sehnsucht Design, Münster

Die Beilage erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für rechtsverbindliche Auskünfte sind ausschließlich die Fachbehörden zuständig.

Stand: April 2009

Beilage mit regionalen und
lokalen Angeboten zu dem
Wegweiser für Eltern an
niedersächsischen Hochschulen

LJHF.



Audit familiengerechte Hochschule

Seit dem 28. April 2008 trägt die Universität Osnabrück das Zertifikat familiengerechte Hochschule. Daher werden zahlreiche Maßnahmen und Projekte entwickelt und angeboten, die der Vereinbarkeit von Beruf, Studium und Familie dienen und langfristig zu einer familienfreundlichen Hochschulkultur führen sollen.

Projektkoordination: Gleichstellungsbüro
Neuer Graben 19/21, 49069 Osnabrück
Gebäude 3, Raum 329 - 336
Tel.: (0541) 969-4487
E-Mail: familiengerechtehochschule@uos.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/14110.html

1. Beratung und Service für Hochschulangehörige

Allgemeiner Studierendenausschuss der Universität Osnabrück (AStA)

Vertretung für die Belange der Studierenden, Hilfestellung und Beratung durch Serviceangebote wie die Rechtsberatung, die BAföG-Beratung, das Semesterticket und die Kreditvergabe an Studierende

Alte Münze 12, 49074 Osnabrück
Tel.: (0541) 969-4872
E-Mail: asta@uos.de
Internet: www.asta.uos.de

Allgemeine Sprechzeiten: Mo – Fr 10.00 – 13.00 Uhr, Di 10.00 – 15.00 Uhr
Die Sprechzeiten der ReferentInnen können online eingesehen werden

Referat für Soziales

Beratung für Studierende mit Kind, Tipps zur GEZ Befreiung sowie zu den Themen Jobben, Wohn- und Kindergeld und Studienfinanzierung
E-Mail: asta-soziales@uos.de

Referat für Finanzen

Vergabe von zinslosen Krediten

E-Mail: asta-finanzen@uos.de

Autonomes Referat für ausländische Studierende

Beratung und Hilfe für ausländische Studierende

E-Mail: asta-raa@web.de

Internet: www.asta.uos.de/autonome_referate.html

Weitere Serviceangebote

Rechtsberatung

Kostenlose Beratung durch AnwältInnen bei Rechtsstreitigkeiten

26.05.2009, 09.06.2009, 23.06.2009, 21.07.2009, 18.08.2009, 15.09.2009,

20.10.2009, 03.11.2009, 17.11.2009, 01.12.2009, 15.12.2009

Immer von 13.00 – 15.00 Uhr

StudiBulli

Vermietung eines Bullis für Umzüge, Einkäufe o.ä.

Mehr Informationen: www.asta.uos.de/initiative-studibulli.html

Lernmittelverkauf

Günstiger Verkauf von Schreibmaterialien aller Art am Westerberg und in der Innenstadt im Erweiterungsgebäude

Weitere Informationen unter: www.asta.uos.de/lernmittelverkauf.html

Semesterticket

siehe Rückseite Studienausweis, Nutzung bestimmter Bus- & Bahnstrecken

Weitere Informationen: www.asta.uos.de/semesterticket.html

Fahrradwerkstatt

Kostenlose Wartung und Reparatur von Fahrrädern

Öffnungszeiten: Di – Do 14.00 – 17.00 Uhr

BAföG Beratung

Informationen und Beratung zum Bundesausbildungsförderungsgesetz

Internet: www.asta.uos.de/bafog.html

Betriebsärztlicher Dienst

Beratung und Betreuung aller Beschäftigten der Universität Osnabrück, sozialer Ansprechpartner und Arbeitgeberbeauftragter für schwerbehinderte Menschen, Beratung zu Mutterschutz (auch für studentische und wissenschaftliche Hilfskräfte)

Apl. Prof. Dr. med. habil. Henning Allmers, MPH
Sedanstraße 115, 49090 Osnabrück
Gebäude E96, Raum 67
Tel.: (0541) 969-3329
E-Mail: hallmers@uni-osnabrueck.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/3580.html

Career Service im Gleichstellungsbüro

Beratung und Information zur Karriereplanung für StudentInnen, AbsolventInnen, NachwuchswissenschaftlerInnen und PartnerInnen von neu eingestelltem Personal der Universität

Neuer Graben 19/21, 49074 Osnabrück
Gebäude 3, Raum 329
Tel.: (0541) 969-4520
E-Mail: sabine.najib@uni-osnabrueck.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/14107.html

Eltern-Kind-Café

Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung für studierende Eltern und ihre Kinder

Weitere Informationen im UniBambinOS Servicebüro

Internet: www.uni-osnabrueck.de/14126.html

Ferienfreizeit „Beweglich durch die Ferien“

Ferienangebote während der Schulferien für Kinder im Alter von 6 – 12 Jahren, ganztägiges Betreuungsangebot bestehend aus sportlichen Aktivitäten und kreativen Spielen

Weitere Informationen im UniBambinOS Servicebüro

Internet: www.uni-osnabrueck.de/14123.html

Internetportal für Studierende mit Kind

Kooperationsprojekt der Gleichstellungsbüros der Fachhochschule und Universität, des Studentenwerks und dem Bündnis Zukunft Osnabrück – Familie geht vor mit Informationen rund um die Vereinbarkeit von Studium und Familie

Internet: www.mit-kind-studieren.de

Personaldezernat

Betreuung und Bearbeitung der Bereiche Stellenmanagement, Personalsachbearbeitung, Personalservice und Personalentwicklung

Dezernat 2 Personalangelegenheiten

Neuer Graben 29, 49069 Osnabrück

Gebäude 12

Tel.: (0541) 969-4932 & -4937

E-Mail: dezernat2@uni-osnabrueck.de

Internet: www.uni-osnabrueck.de/3744.html

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr, Mo – Do 14.00 – 15.30 Uhr

Personalrat

Vertretung der Beschäftigten, Beratung und Information zu Regelungen und Gesetzen im Betriebs- und Arbeitsleben, Tarifverträgen und Dienstvereinbarungen, bei sozialen Angelegenheiten.

Neuer Graben 29, 49069 Osnabrück

Gebäude 14, Raum 106

Tel.: (0541) 969-4113

E-Mail: personalrat@uni-osnabrueck.de

Internet: www.personalrat.uni-osnabrueck.de

Pool Frauenförderung der Universität Osnabrück

Unterstützung von Vorhaben, die zur Gleichstellung von Frauen und Männern beitragen, Förderung von Projekten im Bereich der Geschlechterforschung / Gender Studies und Bereichen, in denen eine Unterrepräsentanz vorherrscht, insbesondere Abschlussstipendien für Promotion und Habilitation

Informationen zur Antragsstellung und geltenden Vergabekriterien:
www.uni-osnabrueck.de/3505.html

Studentenwerk Osnabrück

Als selbstständige Anstalt des öffentlichen Rechts fördert das Studentenwerk Osnabrück Studierende in Osnabrück und Vechta wirtschaftlich, sozial und kulturell.

Internet: www.studentenwerk-osnabrueck.de

Abteilung Hochschulgastronomie

Öffnungszeiten, Lagepläne und aktueller Speiseplan der Mensen und Cafeterien: www.studentenwerk-osnabrueck.de

Der Kinderteller: Kinder von Studierenden können sich kostenlos einen Kinderteller mit frei wählbaren Komponenten zusammenstellen. Dieses Angebot gilt nur in Verbindung mit einem vollwertigen Essen der Eltern und für Kinder bis zum 10. Lebensjahr. Vorzulegen sind die Geburtsurkunde des Kindes sowie der aktuelle Studierendenausweis der Mutter/des Vaters.

Ansprechpartnerin Frau Trost

Tel.: (0541) 33107-41

Abteilung Studentisches Wohnen

Bewerbungen und Angebote der Wohnanlagen für Studierende, Familienappartements

Ritterstraße 10, 49074 Osnabrück

Gebäude 16

Tel.: (0541) 33107-30

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 11.00 – 13.00 Uhr, Mi 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

Abteilung Studienfinanzierung

Anträge und Beratung zu BAföG, Studienkredite und Bildungskredite

Neuer Graben 27, 49074 Osnabrück

Gebäude 19

Tel.: (0541) 969-6310

E-Mail: bafoeg@studentenwerk-osnabrueck.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 09.00 – 15.30 Uhr, Fr 09.00 – 12.00 Uhr

In dringenden Fällen können Zusatztermine vereinbart werden.

Kinderbetreuung

KiTa „Die kleinen Strolche“

c/o Elternverein UNI-KITA e.V.

Sedanstraße 2a, 49076 Osnabrück

Tel: (0541) 6090360

E-Mail: uni-kita@osnanet.de

Sprechzeiten: Di 08.30 – 12.00 Uhr, sonst AB

KiTa „Kindervilla“

c/o Kindervilla e. V.

Katharinenstraße 6, 49074 Osnabrück

Tel: (0541) 58049400

E-Mail: kindervilla@uos.de

Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks Osnabrück

Beratung, Kurse und Workshops zu studienbedingten und persönlichen Problemen

Sedanstraße 1, 49076 Osnabrück

Gebäude 30

Tel: (0541) 969-2580

E-Mail: psb@studentenwerk-osnabrueck.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 09.00 – 12.00 Uhr & 13.00 – 16.00 Uhr,

Fr 09.00 – 13.00 Uhr

StudiOS - Studierenden Information Osnabrück

*zentrale Anlaufstelle für Studierende und Studieninteressierte,
alle wichtigen Einrichtungen unter einem Dach*

Info-Point & Info-Line des StudiOS

Erstinformationen & Weitervermittlung zu allen Einrichtungen im Haus

Neuer Graben 27, 49074 Osnabrück

Gebäude 19

Tel.: (0541) 969-7777

E-Mail: studios@uni-osnabrueck.de

Internet: www.uni-osnabrueck.de/10869.html

Servicezeiten: Mo – Do 09.00 – 16.00 Uhr & Fr 09.00 – 14.00 Uhr.

Akademisches Auslandsamt

*Beratung und Information zum Auslandsaufenthalt (Praktika und Studium)
für deutsche Studierende, International Welcome Centre für ausländische
Studierende und GastwissenschaftlerInnen, Information und Beratung zum
Aufenthalt in Osnabrück, auch Wohnen und Studienfinanzierung*

Gebäude 19, Raum E05 – E12

Tel.: (0541) 969-7777

E-Mail: aaa@uni-osnabrueck.de

Internet: www.uni-osnabrueck.de/840.html

Öffnungszeiten: Mo & Mi 14.00 – 15.30 Uhr, Di & Do 10.00 – 12.00 Uhr

Hochschulgemeinden

*Beratungsangebote der Evangelischen Studierendengemeinde Osnabrück
(ESG) und der Katholischen HochschulGemeinde Osnabrück (KHG) im
StudiOS nach Vereinbarung*

ESG

Gebäude 19, Raum 306

Tel.: (0541) 6002831

E-Mail: kontakt@esg-osnabrueck.de

Internet: www.esg-osnabrueck.de

KHG

Gebäude 19, Raum 306

Tel.: (0541) 3507110

E-Mail: info@khg-os.de

Internet: www.khg-os.de

Studierendensekretariat

*Zulassung zum Studium, Immatrikulation, Rückmeldung,
Beurlaubung, Exmatrikulation und Befreiung von Studienbeiträgen
und Langzeitgebühren*

Dezernat Studentische Angelegenheiten

Gebäude 19, Raum E 17 (A-D)

Tel.: (0 541) 969-7777

E-Mail: studierendensekretariat@uni-osnabrueck.de

Internet: www.uni-osnabrueck.de/243.html

Öffnungszeiten: Mo & Mi 14.00 – 15.30 Uhr, Di & Do 10.00 – 12.00 Uhr

Zentrale Studienberatung (ZSB)

*Beratung und Information für Studieninteressierte und Studierende
zu Studienmöglichkeiten, Fächerkombinationen, Studiengang-,
Studienfach- oder Hochschulstandortwechsel*

Gebäude 19

Tel: (0541) 969-4999

E-Mail: zsb.uniundfh@uni-osnabrueck.de

Internet: www.zsb.uni-osnabrueck.de/index.html

Sprechzeiten: Mo & Mi 14.00 – 15.30 Uhr, Di & Do 10.00 – 12.00 Uhr

Telefonische Studienberatung: Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 16.00 Uhr

UniBambinOS – Servicebüro für Studierende Eltern

Beratung und Information zur Vereinbarkeit von Studium und Familie, für Schwangere und werdende Väter aus der Gruppe der Studierenden, Informationen zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten und Kinderbetreuung

Neuer Graben 19/21, 49074 Osnabrück
Gebäude 3, Raum 334
Tel.: (0541) 969-4686
E-Mail: bambinos@uni-osnabrueck.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/14104.html

Offene Sprechstunde: Mo 13.30 – 17.30 Uhr

Zentrum für Promovierende an der Universität Osnabrück (ZeProS)

Beratungs- und Betreuungsangebote für Promovierende, Optimierung wissenschaftlicher Arbeiten, individuelle Förderung während der Promotionsphase, Vermittlung von Qualifikationsangeboten und Kontakten zu regionalen Arbeitgebern

Neuer Graben 39, 49074 Osnabrück
Gebäude 40, Raum 307 - 311
Tel.: (0541) 969-6221
E-Mail: zepros@uni-osnabrueck.de
Internet: www.zepros.uni-osnabrueck.de

2. Beauftragte an der Universität Osnabrück

Die ausführliche und aktuelle Übersicht aller Beauftragten:
www.uni-osnabrueck.de/11302.html

Arbeitgeberbeauftragter für schwerbehinderte Menschen

siehe Betriebsärztlicher Dienst

Beauftragter für behinderte und chronische kranke Studierende

Prof. Dr. Martin Jung
Neuer Graben 29, 49069 Osnabrück
Gebäude 11, Raum 111A
Tel.: (0541) 969-4216
E-Mail: Martin.Jung@uni-osnabrueck.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/11292.html

Gleichstellungsbeauftragte

Frauenförderung und Gleichstellung, Mitwirkung bei der Entwicklungsplanung der Hochschule, bei Struktur- und Personalentscheidungen, bei der Durchsetzung, Weiterentwicklung und Evaluierung von Förderrichtlinien und Beratung von Frauen

Dr. Sabine Jösting
Neuer Graben 19/21, 49074 Osnabrück
Gebäude 3, Raum 332
Tel.: (0541) 969-4767
E-Mail: gleichstellungsbuero@uni-osnabrueck.de
Die dezentralen Gleichstellungsbeauftragten der Fachbereiche sind zu finden unter: www.uni-osnabrueck.de/3501.html

Schwerbehindertenvertretung für Beschäftigte

Interessenvertretung, Beratung und Unterstützung bei der Eingliederung schwerbehinderter Menschen in den Betrieb oder die Dienststelle

Hubert Keil
Barbarastraße 7, 49076 Osnabrück
Gebäude 32, Raum 105
Tel.: (0541) 969-2627
E-Mail: hubert.keil@uni-osnabrueck.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/12583.html

Stabstelle Arbeitsschutz und Gefahrenstoffmanagement

Beratung hinsichtlich sicherer und gesundheitsrechtlicher Bedingungen am Arbeitsplatz nach Arbeitsschutzgesetz, Beratung und Information zu Schutzmaßnahmen nach der Mutterschutzlinienrichtverordnung

Stabstelle Arbeitsschutz- und Gefahrenstoffmanagement
Albrechtstraße 28, 49076 Osnabrück
Gebäude 31, Raum B29
Tel.: (0541) 969-2401 & -2436
E-Mail: roswitha.zucht@uos.de; thomas.placke@uos.de
Internet: www.uni-osnabrueck.de/11407

3. Beratung und Service in Osnabrück

Ausländerbehörde

*Ausstellung der Aufenthaltserlaubnis und anderen Genehmigungen,
Vermittlung von Integrationskursen*

Stadthaus 1
Natruper-Tor-Wall 2, 49074 Osnabrück
Zimmer 129
Tel.: (0541) 323-4610
Internet: www.osnabrueck.de/28619.asp

Öffnungszeiten: Mo & Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Di 08.00 – 16.00 Uhr,
Do 08.00 – 17.30 Uhr

Bürgeramt

*Meldeangelegenheiten wie Wohnsitzänderung, Pass- und Ausweis-
ausstellungen*

Stadthaus 1
Natruper Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück
Tel.: (0541) 323-3006
E-Mail: buergeramt@osnabrueck.de

Öffnungszeiten: Mo – Mi 08.00 – 16.00 Uhr, Do 08.00 – 19.00 Uhr,
Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Elterngeldstelle

Beantragung von Elterngeld

Stadthaus 1

Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück

Internet: www.osnabrueck.de/23150.asp

Öffnungszeiten: Mo, Di & Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Do 08.30 – 12.00 Uhr &
14.00 – 17.30 Uhr

Familienkasse Osnabrück

Beantragung von Kindergeld

Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück

Tel.: (01801) 546337

E-Mail: Familienkasse-Osnabrueck@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten: Mo, Di & Fr 07.30 – 12.00 Uhr, Do 07.30 – 18.00 Uhr

Familien- und Kinderservicebüro der Stadt Osnabrück

*Beratungs-, Vermittlungs-, Service- und Informationsangebote für Eltern:
Individuelle Beratung über Möglichkeiten der Tagesbetreuung für Kinder
und Kindertagespflege, Onlinesuche nach Betreuungsplätzen, Akquise und
Qualifikation von Tagesmüttern und -vätern*

Stadthaus 1

Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück

Tel.: (05 41) 3 23 - 43 40

E-Mail: fksb@osnabrueck.de

Internet: www.osnabrueck.de/kindertagesbetreuung

Öffnungszeiten: Mo – Mi 09.00 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 17.30 Uhr,
Fr 09.00 – 12.00 Uhr

GEZ Anmeldung und Befreiung

Bürgerberatung

Bierstraße 20, 49074 Osnabrück

Internet: www.osnabrueck.de/21461.asp

Öffnungszeiten: Mo – Do 09.00 – 18.00 Uhr, Fr 09.00 – 16.00 Uhr,
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte

Förderung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern, Frauenfördermaßnahmen, Hilfestellung und Beratung bei Fragen zur Gleichstellung

Anna Maria Schmitz-Hülsmann

Bierstraße 33 – 36, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 323-4441

E-Mail: Gleichstellungsbuero@osnabrueck.de

Internet: www.osnabrueck.de/9043.asp

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr

Hilfe zum Lebensunterhalt

Beratung und Hilfe bei Erwerbsunfähigkeit, Beantragung von Arbeitslosengeld II, Mehrbedarfzuschläge

Stadthaus 2

Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück

Tel.: (0541) 323-2500

E-Mail: sozialamt@osnabrueck.de

Internet: www.osnabrueck.de/21446.asp

Öffnungszeiten: Mo, Mi & Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 17.30 Uhr

Standesamt

Eheschließung, Geburtenanmeldung und Vaterschaftsanerkennung

Stadthaus 1

Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück

Tel.: (0541) 323-2176

Internet: www.osnabrueck.de/4857.asp

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 17.30 Uhr

Wirtschaftliche Jugendhilfe

Hilfe in Pflegefamilien, Hilfe für seelisch Behinderte, Kindergartenbeiträge und Kostenbeiträge für Hilfe in Einrichtungen und Pflegefamilien

Stadthaus 1

Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück

E-Mail: kinderjugendfamilien@osnabrueck.de

Ansprechpartnerin

Frau A. Sever

Zimmer 402

Tel.: (0541) 323-3196

E-Mail: sever@osnabrueck.de

Öffnungszeiten: Mo, Di & Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 17.30 Uhr

Wohngeldstelle

Beantragungen von finanziellen Zuwendungen für die Mietwohnung

Stadthaus 2

Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück

Tel.: (0541) 323-2500

E-Mail: sozialamt@osnabrueck.de

Internet: www.osnabrueck.de/21454.asp

Öffnungszeiten: Mo, Mi & Fr 08.30 – 12.00 Uhr, Do 14.00 – 17.30 Uhr

4. Beratungs- und Servicestellen: Schwangerschaft,

Familie, Erziehung und Bildung

Diakonisches Werk

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Lohstraße 11, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 94049240

Internet: www.diakonie.de

Ansprechpartnerin

Andrea Althoff

Tel.: (0541) 94049-200

E-Mail: kks.osnabrueck@evlka.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 08.30 – 12.30 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr,

Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Donum Vitae e.V.

Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft, Familienplanung

Beratungsstelle Osnabrück

Marita Blom

Kamp 42 – 44, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 3358488

E-Mail: donum.vitae@osnanet.de

Internet: www.donumvitae.org

Öffnungszeiten: Mo & Di 08.30 – 12.00 Uhr, Mi 14.00 – 17.30 Uhr,

Fr 08.30 – 11.30 Uhr

Pro familia Beratungsstelle Osnabrück

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanung, Sexualberatung, Sozial und Familienrecht

Georgstraße 14/16, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 2 39 07

E-Mail: osnabrueck@profamilia.de

Internet: www.profamilia.de

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Schwangerenberatung, Familienplanung, finanzielle und rechtliche Fragen, Beratungen nach Fehl- und Totgeburt

Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 3387610

E-Mail: buero@skf-os.de

Internet: www.skf-os.de

Ansprechpartnerin

Elisabeth Jacobs

Tel.: (0541) 3387615

E-Mail: EJacobs@skf-os.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.30 Uhr, Mo – Mi 13.30 – 16.30 Uhr,
Do 13.30 – 17.30 Uhr

Frauenberatungsstelle

Kostenlose und anonyme Beratung von Frauen für Frauen bei Sexueller Gewalt, Traumata, Beziehungsschwierigkeiten, Trennung/Scheidung, Essstörung, Isolation, Selbstfindung und Identität

Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

Tel.: (0541) 803405

E-Mail: info@frauenberatung-os.de

Internet: www.frauenberatung-os.de

Öffnungszeiten: Mo & Do 09.00 – 16.00 Uhr, Mi 09.00 – 13.00 Uhr

Mütterzentrum Osnabrück e.V.

Treffpunkt für Eltern und ihre Kinder. Austausch der Eltern, Spielmöglichkeiten für die Kinder

Haus der Jugend
Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück
Tel.: (0541) 22210

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Interessenvertretung von alleinerziehenden Müttern und Vätern, Hilfestellung für Einelternfamilien nach einer Trennung und bei der Bewältigung psychosozialer Probleme. Beratung zu Unterhalt- und Familienrecht und bei allgemeinen Finanzfragen.

VAMV Ortsverband Osnabrück
Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück
Tel.: (0541) 24343
E-Mail: vamv-ov-os@t-online.de
Internet: www.vamv-niedersachsen.de/

Öffnungszeiten: Mo, Di & Do 08.30 – 12.30 Uhr, Mi 14.00 – 17.00 Uhr

Babysprechstunde

Beratungsstelle für Eltern und ihre Kinder bei allgemeinen Entwicklungsfragen. Betreuung durch PsychologInnen und Studierende.

Universität Osnabrück, FB o8/LE Psychologie
Artilleriestraße 34, 49076 Osnabrück
Gebäude 68
Telefon: (0541) 969-3559
E-Mail: babysprechstunde@uos.de
Internet: www.babysprechstunde.uos.de

Erziehungsberatung

Beratung bei Erziehungsfragen, Familiären Konflikten, Krisensituationen, Trennung und Scheidung. Hilfestellung bei Schulschwierigkeiten und Entwicklungsstörungen ihrer Kinder und Problemen Jugendlicher

Therapeutisches Beratungszentrum Osnabrück
Abt. Erziehungsberatung
Dipl.-Psych. Birgit Westermann
Straßburger Platz 7, 49076 Osnabrück
Tel.: (0541) 42061
E-Mail: info@ezb-os.de
Internet: www.eb-osnabrueck.de/

Öffnungszeiten: Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr, Mo – Do 14.00 – 17.00 Uhr
Telefonsprechstunde: Do 12.00 – 13.00 Uhr

Evangelische Familienbildungsstätte Osnabrück e.V.

*Beratung und Ratschläge für Familien, Kinder- und Jugendliche.
Kursprogramm für Familien, Kinderhorte und regelmäßiger Familientreff.*

Anna-Gastvogel-Straße 1, 49080 Osnabrück
Tel.: (0541) 50530-0
E-Mail: info@ev-fabi-os.de
Internet: www.ev-fabi-os.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr, Mo – Do 16.00 – 19.30 Uhr

Katholische Familienbildungsstätte Osnabrück e.V.

*Beratung, Hilfe und Vernetzung für Familien. Angebote wie die
Kindermahlzeit (gesundes Mittagessen für Eltern und Kinder) und
die Erziehungslotsen sowie ein umfangreiches Kurs- und Seminarprogramm
für Familien.*

Große Rosenstraße 18, 49074 Osnabrück
Tel.: (05 41) 358 68-0
E-Mail: info@kath-fabi-os.de
Internet: www.kath-fabi-os.de

Öffnungszeiten: Mo – Do 08.15 – 12.30 Uhr & 14.30 – 20.00 Uhr,
Fr 08.15 – 12.30 Uhr