Die Präsidentin

Gleichstellungsbüro

Dr.in Sabine Jösting
Gleichstellungsbeauftragte, Projektleiterin

Greta Schaffer-Weiß, M.A.
Projektkoordinatorin MentUOS

Neuer Graben 7/9
49074 Osnabrück
Telefon: +49 541 969 4047
greta.schaffer-weiss@uni-osnabrueck.de

Universität Osnabrück · Gleichstellungsbüro · 49069 Osnabrück

MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten.

Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen

Möchten Sie als qualifizierte Fach- oder Führungskraft Ihre beruflichen Erfahrungen an eine Masterstudentin weitergeben? Dann sind Sie bei MentUOS genau richtig!

Was bietet Ihnen das Engagement als Mentor*in bei MentUOS?

- ✓ Ehrenamtliches Engagement zur Förderung einer talentierten Studentin („Mentee“)
- ✓ Stärkung der eigenen Beratungskompetenz
- ✓ Ausweitung eigener Netzwerke
- ✓ Ideen und Impulse für die eigene Tätigkeit & Reflexion des eigenen beruflichen Werdegangs
- ✓ Erweiterung des eigenen Erfahrungshorizontes um die Perspektive der Mentee
- ✓ Beitrag zu einer nachhaltigen und gesellschaftlich relevanten Nachwuchsförderung

Weitere Informationen unter: www.uos.de/?id=8494

Was bedeutet es Mentor*in bei MentUOS zu sein?

Als Mentor*in zeigen Sie Engagement in der Unterstützung einer Masterstudentin. Sie stehen bereits im Berufsleben und verfügen über wichtige berufsbezogene Erfahrungen, insbesondere bezüglich der Karriereplanung. Ihr berufliches Erfahrungswissen ist eine wertvolle Hilfe für die Studentin, die kurz vor ihrem Berufseinstieg steht. Sie sollten daher Freude an der Weitergabe dieses Wissens haben und daran interessiert sein, die Kompetenzen Ihrer Mentee hinsichtlich späterer beruflicher Anforderungen zu stärken. Sie unterstützen und beraten die Mentee (z.B. hinsichtlich einer Bewerbung) und helfen bei der beruflichen Orientierung sowie beim Aufbau von Netzwerken und Kontakten zu potenziellen prospektiven Arbeitgeber*innen. Als Mentor*in sind Sie also Türöffner*in und Wegbegleiter*in und tragen zur persönlichen und beruflichen Entwicklung der Mentee bei. So können Studentinnen bereits im Studium wichtige Kontakte aufbauen und sich orientieren, wie es nach dem Studium weiter gehen kann.

Wie kann ich Mentor*in werden?

Wenn Sie Interesse an dem Engagement als Mentor*in bei MentUOS haben, melden Sie sich gerne bei der Projektkoordinatorin. In einem persönlichen Gespräch können etwaige Fragen geklärt und das Mentoring-Programm detaillierter vorgestellt werden.

Das Matching

In der Regel schlagen die Mentees eine*n Wunschmentor*in vor. Die Projektkoordinatorin wird auf Sie zugehen um Ihnen das Programm vorzustellen und um Ihnen Näheres zur Mentee zu sagen, die Sie als Wunschmentor*in vorgeschlagen hat. Die Mentees haben im Rahmen ihrer Bewerbung um einen Platz im Programm einen Profilbogen ausgefüllt, in dem sie u.a. ihre Erwartungen an die Mentoring-Beziehung festlegen konnten. Damit wir bei der Bildung der Mentoring-Tandems, dem sogenannten „Matching“, darauf achten können, dass das Profil der Mentor*in auch zu dem Profil einer Mentee passt, sind detaillierte Angaben über Ihre beruflichen Erfahrungen und Kenntnisse äußerst hilfreich. Hierbei sind nicht nur fachliche Aspekte ausschlaggebend, sondern auch persönliche Interessen oder Lebensumstände. Denn bei der vertrauensvollen Mentoring-Beziehung geht es nicht um einen rein fachlichen Austausch, sondern insbesondere um die Weitergabe von Erfahrungswissen.

Mein Profil passt zu einer Mentee – wie geht es dann weiter?

Nach einem erfolgreichen Matching wird die Mentee Kontakt zu Ihnen aufnehmen. Offiziell beginnt das Programm am **26.11.2021** mit der feierlichen Auftaktveranstaltung. Sie können jedoch auch schon eher in Kontakt treten und ein erstes Treffen vereinbaren. Bis **Juli 2022** werden Sie daraufhin die Mentee in ihrer Entwicklung begleiten und beraten. Die Treffen werden selbst organisiert und finden nach den Vorstellungen der Tandems statt. In der Regel reist die Mentee zur*zum Mentor*in und/oder es finden Video/Telefongespräche statt. Die Regelmäßigkeit der Austauschbeziehung sollte gewährleistet sein. Darüber hinaus werden wir am **18.11.21** einen **digitalen Einführungsworkshop** für Mentor*innen anbieten, zu dem Sie herzlich eingeladen sind. Hier werden Sie durch eine Trainerin auf Ihre Rolle als Mentor*in vorbereitet, lernen die anderen Mentor*innen kennen und können eventuelle Fragen thematisieren. Auch zu den **Netzwerkabenden** am 17.02.2022 ("Erfolgreich netzwerken!") und am 01.07.2022 ("Berufliche Wege nach dem Master") laden wir Sie herzlich ein. Das Mentoring-Programm endet mit einer feierlichen **Abschlussveranstaltung im Herbst 2022**. Ihre Reisekosten zu den Mentoring-Veranstaltungen können übernommen werden, dazu werden Sie ein gesondertes Info-Blatt erhalten. Als Mentor*in erhalten Sie, ebenso wie Ihre Mentee, auf der feierlichen Abschlussveranstaltung ein Zertifikat über Ihr Engagement.

Bitte beachten Sie: Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist derzeit noch unklar, welche Veranstaltungen im Programm vor Ort an der Universität Osnabrück oder in digitalen Formaten angeboten werden. **Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an die Projektkoordinatorin Greta Schaffer-Weiß.**