

Wintersemester 2022/2023

Kursübersicht der mit Leistungspunkten anrechenbaren Kurse der KoPro.

Die Anmeldung erfolgt über Stud.IP. Dort finden Sie zudem ausführliche Beschreibungen der Veranstaltungen, sowie Anmelde- und Rücktrittsbedingungen. Bitte denken Sie daran, dass die Anmeldung verbindlich ist. Gerade bei Kursen mit geringen Gruppengrößen ist für eine optimale Auslastung der Kurse Ihre Verbindlichkeit für uns entscheidend wichtig. Vielen Dank!

Sie können sich ab dem **15.09.2022, 08:00 Uhr** in **Stud.IP** zu unseren Kursen anmelden.

Onlineworkshops:

❖ **Einstieg Führung – vom Selbst zum Team**

Freitag, 11.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 12.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Moderationstraining**

Freitag, 11.11.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 12.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Konfliktwahrnehmung – Umgang mit Konflikten**

Freitag, 11.11.2022 13:00 - 18:00 Uhr und Samstag, 12.11.2022 09:30 - 16:30 Uhr

❖ **Von Fast Fashion zu Fair Fashion? Probleme und Lösungen in der globalen Bekleidungsindustrie**

Freitag, 18.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr und Freitag, 25.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Effektiver Lernen lernen**

Freitag, 18.11.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 19.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Lern- und Gedächtnistraining**

Freitag, 25.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr und Samstag, 26.11.2022, 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Effektiver Lernen lernen**

Freitag, 25.11.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 26.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Die Studienabschlussphase erfolgreich meistern – Motiviert und kompetent durch die Bachelorarbeit**

Freitag, 25.11.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 26.11.2022 09:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungen der Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich

❖ **Stresskompetenz - Mehr Gelassenheit und Sicherheit im Studium entwickeln**

Freitag, 02.12.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 03.12.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Projektmanagement**

Freitag, 02.12.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 03.12.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Die Prüfungsphase erfolgreich meistern**

Freitag, 09.12.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 10.12.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Coach Dich selbst. Selbst-Coaching-Strategien für Studium und Privatleben**

Freitag, 16.12.2022 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 17.12.2022 09:00 - 17:00 Uhr

❖ **Berufsziele entdecken. Berufseinstieg gestalten - mal anders...**

Freitag, 13.01.2023 13:00 - 19:00 Uhr und Samstag, 14.01.2023 09:00 - 17:00 Uhr

Präsenzworkshops:

❖ **Entspannt durchs Studium – Einführung in Entspannungstechniken**

Freitag 25.11.22, Freitag 09.12.22 und Freitag 20.01.23 jeweils von 09:00 - 13:00 Uhr

❖ **StudyFood – Sports**

Freitag, 09.12.2022 10:00 - 17:00 Uhr

❖ **Vorhang auf! Theaterworkshop für Studierende**

Samstag, 10.12.2022 10:00 - 18:00 Uhr

❖ **Selbst- und Zeitmanagement für Studierende**

Freitag, 13.01.2023 09:00 - 16:30 Uhr und Freitag, 27.01.2023 09:30 - 16:30 Uhr