

Der Präsident

Gleichstellungsbüro

Dr. Sabine Jösting  
Gleichstellungsbeauftragte, Projektleiterin

Greta Schaffer M.A.  
Projektkoordinatorin MentUOS

Neuer Graben 7/9  
49074 Osnabrück  
Telefon: +49 541 969 4047  
greta.schaffer@uni-osnabrueck.de

## MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten.

Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen



**Möchten Sie als qualifizierte Fach- oder Führungskraft Ihre beruflichen Erfahrungen an eine Masterstudentin weitergeben? Dann sind Sie bei MentUOS genau richtig!**

**Was bietet Ihnen das Engagement als Mentor\*in bei MentUOS?**

- ✓ Ehrenamtliches Engagement zur Förderung einer talentierten Studentin („Mentee“)
- ✓ Stärkung der eigenen Beratungskompetenz
- ✓ Ausweitung eigener Netzwerke
- ✓ Ideen und Impulse für die eigene Tätigkeit & Reflexion des eigenen beruflichen Werdegangs
- ✓ Erweiterung des eigenen Erfahrungshorizontes um die Perspektive der Mentee
- ✓ Beitrag zu einer nachhaltigen und gesellschaftlich relevanten Nachwuchsförderung

## Was bedeutet es Mentor\*in bei MentUOS zu sein?

Als Mentor\*in zeigen Sie Engagement in der Unterstützung einer Masterstudentin. Sie stehen bereits im Berufsleben und verfügen über wichtige berufsbezogene Erfahrungen, insbesondere bezüglich der Karriereplanung. Ihr berufliches Erfahrungswissen ist eine wertvolle Hilfe für die Studentin, die kurz vor ihrem Berufseinstieg steht. Sie sollten daher Freude an der Weitergabe dieses Wissens haben und daran interessiert sein, die Kompetenzen Ihrer Mentee hinsichtlich späterer beruflicher Anforderungen zu stärken. Sie unterstützen und beraten die Mentee (z.B. hinsichtlich einer Bewerbung) und helfen bei der beruflichen Orientierung sowie beim Aufbau von Netzwerken und Kontakten zu potenziellen prospektiven Arbeitgeber\*innen. Als Mentor\*in sind Sie also Türöffner\*in und Wegbegleiter\*in und tragen zur persönlichen und beruflichen Entwicklung der Mentee bei. So können Studentinnen bereits im Studium wichtige Kontakte aufbauen und sich orientieren, wie es nach dem Studium weiter gehen kann.

## Wie kann ich Mentor\*in werden?

Wenn Sie Interesse an dem Engagement als Mentor\*in bei MentUOS haben, melden Sie sich gerne bei der Projektkoordinatorin. In einem persönlichen Gespräch können etwaige Fragen geklärt und das Mentoring-Programm detaillierter vorgestellt werden.

## Das Matching

In der Regel schlagen die Mentees eine\*n Wunschmentor\*in vor. Die Projektkoordinatorin wird auf Sie zugehen um Ihnen das Programm vorzustellen und um Ihnen Näheres zur Mentee zu sagen, die Sie als Wunschmentor\*in vorgeschlagen hat. Die Mentees haben im Rahmen ihrer Bewerbung um einen Platz im Programm einen Profilbogen ausgefüllt, in dem sie u.a. ihre Erwartungen an die Mentoring-Beziehung festlegen konnten. Damit wir bei der Bildung der Mentoring-Tandems, dem sogenannten „Matching“, darauf achten können, dass das Profil der Mentor\*in auch zu dem Profil einer Mentee passt, sind detaillierte Angaben über Ihre beruflichen Erfahrungen und Kenntnisse äußerst hilfreich. Hierbei sind nicht nur fachliche Aspekte ausschlaggebend, sondern auch persönliche Interessen oder Lebensumstände. Denn bei der vertrauensvollen Mentoring-Beziehung geht es nicht um einen rein fachlichen Austausch, sondern insbesondere um die Weitergabe von Erfahrungswissen.

## Mein Profil passt zu einer Mentee – wie geht es dann weiter?

Nach einem erfolgreichen Matching erfolgt im September/Oktober 2018 die Kontaktaufnahme zwischen der Mentee und Ihnen. Bis Mai 2019 werden Sie daraufhin die Mentee in ihrer Entwicklung begleiten und beraten. Die Treffen werden selbst organisiert und finden nach den Vorstellungen der Tandems statt. Wir empfehlen jedoch mindestens ein Treffen pro Monat, um die Regelmäßigkeit der Austauschbeziehung zu gewährleisten. Darüber hinaus findet am **28. September 2018** von 14-17 Uhr der **Einführungsworkshop** für die Mentor\*innen statt. Hier werden Sie durch eine Trainerin auf Ihre Rolle als Mentor\*in vorbereitet, lernen die anderen Mentor\*innen kennen und können eventuelle Fragen thematisieren. Am **18. Oktober 2018** folgt schließlich ab 16 Uhr die gemeinsame **Auftaktveranstaltung**, auf der erstmals alle Mentor\*innen und alle Mentees zusammenkommen. Das Mentoring-Programm endet mit einer feierlichen **Abschlussveranstaltung im Juli 2019**. Ihre Reisekosten zu den Mentoring-Veranstaltungen können übernommen werden. Während der Mentoring-Veranstaltungen unterstützen wir Sie auch gerne bei der Kinderbetreuung. Sprechen Sie uns bei Bedarf bitte frühzeitig an. Als Mentor\*in erhalten Sie, ebenso wie die Mentees, auf der feierlichen Abschlussveranstaltung ein Zertifikat über Ihr Engagement.

**Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an die Projektkoordinatorin Greta Schaffer.**