

Bewerbungsverfahren

Zielgruppe

- Motivierte Masterstudentinnen aller Fächer sowie Masterstudentinnen, die während der Programm-Laufzeit in den Beruf gehen
- Studentinnen, die kurz vor ihrem 1. Staatsexamen stehen
- Bachelorstudentinnen, die voraussichtlich im WS 2019/20 ein Masterstudium an der Uni Osnabrück aufnehmen werden

Teilnahmevoraussetzungen

- Bereitschaft und Motivation zur Beschäftigung mit den eigenen beruflichen Wegen und Karrieremöglichkeiten
- Verbindliche Teilnahme am Begleitprogramm
- Bereitschaft zur selbstverantwortlichen und aktiven Gestaltung der Mentoring-Beziehung

Bewerbungsunterlagen

- Ausgefüllter Profibogen (siehe Webseite)
- Motivationsschreiben (max. 1 Seite)
- Lebenslauf
- Nachweis über die Immatrikulation an der Universität Osnabrück
- Bachelor-Zeugnis bzw. Leistungsübersicht, ggf. weitere Zeugnisse

Bewerbungsschluss ist der 26.06.2019

Ihre Bewerbung richten Sie an:
gleichstellungsbuero@uni-osnabrueck.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Weitere Infos unter www.uos.de/?id=8494

Ansprechpartnerinnen

Für weitere Informationen zum Programm wenden Sie sich gerne an die Projektkoordinatorin Greta Schaffer-Weiß.

Projektkoordinatorin

Greta Schaffer-Weiß, M.A.

Neuer Graben 7/9
49074 Osnabrück
Tel.: +49 541 969 4047
E-Mail: greta.schaffer-weiss@uni-osnabrueck.de
Webseite: www.uos.de/?id=8494

Projektleiterin

Dr.ⁱⁿ Sabine Jösting

Gleichstellungsbeauftragte
E-Mail: sabine.joesting@uni-osnabrueck.de

Kinderbetreuung

Gerne unterstützen wir Sie bei der Kinderbetreuung während der Mentoring-Veranstaltungen. Sprechen Sie uns an.

MentUOS wird über das Professorinnen-Programm des Bundes und der Länder finanziert.

Impressum

Herausgeber Der Präsident der Universität Osnabrück
Redaktion Greta Schaffer-Weiß, Projektkoordinatorin, Gleichstellungsbüro
Foto Stephan Schute
Gestaltung Stabsstelle Kommunikation und Marketing
Stand April 2019

MentUOS

**Mein Mentoring. Mein Netzwerk.
Meine Möglichkeiten.**

Das Mentoring-Programm
für Masterstudentinnen an der
Universität Osnabrück

4. Durchgang Juli 2019 – Juni 2020



MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten.

Master – und dann? Sie wünschen sich individuelle Förderung bei der Planung Ihrer beruflichen Zukunft? MentUOS bietet Ihnen eine kompetente Austauschbeziehung zu einer*inem selbstgewählten Mentor*in, karriere- und persönlichkeitsbezogene Workshops und den Aufbau von Netzwerken.

Der vierte Durchgang des Mentoring-Programms für Masterstudentinnen* startet: **Bewerben Sie sich bei uns und nutzen Sie Ihre Chance!** Mit MentUOS machen Sie gezielt erste Schritte in Richtung Berufseinstieg.

Mentoring – was ist das eigentlich?

Mentoring basiert auf der **Beratungs-Beziehung** zwischen einer Mentorin oder einem Mentor und einer Mentee. Mentor*innen lassen die Mentees an ihren eigenen Erfahrungen und Handlungsstrategien des Berufslebens teilhaben, binden sie in bestehende Netzwerke ein und bieten Unterstützung bei der beruflichen und persönlichen Entwicklung.

Begleitet wird die Mentoring-Beziehung durch eine Workshopreihe sowie ein Networking- und Rahmenprogramm, wo Sie sich mit den anderen Mentees austauschen können und Ihre Mitarbeit gefragt ist.

Das Programm richtet sich an Menschen, die sich als Frau, inter oder nicht-binär identifizieren.

Programmkomponenten

Mentoring-Beziehung

- 26.07.2019: Vorbereitungstreffen Mentees
- August – Oktober 2019: Matching
- Oktober/November 2019: Kontaktaufnahme der Tandems und Beginn der Mentoring-Beziehung
- 18.10.2019: Einführungsworkshop für Mentees
- 08.11.2019: Einführungsworkshop für Mentor*innen
- Bis Juni 2020: selbstorganisierte Treffen der Tandems

Workshopreihe zur Berufs- und Lebensplanung

- 29.-30.11.2019: Work-Life-Planning
- 12.12.2019: Informelles Treffen MentUOS
- 17.01.2020: Gleichberechtigt in Beruf und Familie? Ein Workshop zum Thema Vereinbarkeit
- 24.-25.04.2020: Bewerbungstraining
- 19.-20.06.2020: Sicheres Auftreten

Networking- und Rahmenprogramm

- 08.11.2019: feierliche Auftaktveranstaltung/Staffelstabübergabe
- 27.03.2020: Zwischenbilanzworkshop
- Herbst 2020: feierliche Abschlussveranstaltung mit Zertifikatsübergabe
- Februar & Mai 2020 : Netzwerkabend/Zusatzworkshop (Setzung individueller Akzente und Mitarbeit durch Mentees)

Was haben Sie von einer MentUOS-Teilnahme?

- Erarbeitung von Strategien und Perspektiven für Ihren Berufseinstieg und Ihre Karriere
- Aufbau und Erweiterung von Netzwerken
- Profilschärfung und Kompetenzausbau durch ein spannendes Workshop-Angebot mit qualifizierten Trainer*innen
- Erweiterung der individuellen Lebens- und Berufsperspektive

Das sagen ehemalige Mentees:

»Ich bin durch das Mentoring selbstbewusster, toleranter, geduldiger und reifer geworden. War einfach super! Vielen Dank für das Programm.« (Hamy)

»Durch das Programm habe ich mich intensiver mit wichtigen Zukunftsthemen auseinandergesetzt und eine Struktur in meine bisher vagen Gedanken bekommen. Dabei war es sehr hilfreich sich regelmäßig mit meiner Mentorin austauschen zu können.« (Jelana)

»Das Mentoring-Programm war das Highlight meines Masterstudiums.« (Tessa)

Auch Mentor*in sein hat Vorteile!

- Ehrenamtliches Engagement und Beitrag zur Förderung von talentierten Studentinnen
- Erweiterung der Beratungskompetenz
- Ausweitung eigener Netzwerke
- Ideen und Impulse für die eigene Tätigkeit und Reflexion des eigenen beruflichen Werdegangs