

## Ihre Vorteile als Mentee

- Bereits im Studium Erarbeitung von Strategien und Perspektiven für Berufseinstieg und Karriere
- Knüpfen von Netzwerken und Kontakten
- Profilschärfung und Kompetenzausbau durch ein spannendes Workshop-Angebot mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern
- Erweiterung der individuellen Lebens- und Berufsperspektive

## Ihre Vorteile als Mentorin oder Mentor

- Ehrenamtliches Engagement und Beitrag zur Förderung von talentierten Studentinnen
- Erweiterung der Beratungskompetenz
- Ausweitung eigener Netzwerke
- Ideen und Impulse für die eigene Tätigkeit und Reflexion des eigenen beruflichen Werdegangs

Für weitere Informationen zum Programm wenden Sie sich gerne an die Projektkoordinatorin Greta Schaffer.

Das sagen ehemalige Teilnehmerinnen von MentUOS:

»Durch die Gespräche mit meinem Mentor hat sich bei mir eine Gelassenheit eingestellt, an der es mir vorher gefehlt hat.« (Katharina)

»Das Mentoringprogramm hat mir Austausch über vielfältige Themen ermöglicht und mir in Entscheidungsprozessen geholfen.« (Insa)

»Ich fühle mich durch die Mentoring-Beziehung selbstbewusster.« (Frederike)

## Ansprechpartnerinnen

### Projektkoordinatorin

Greta Schaffer, M.A.  
Neuer Graben 7/9  
49074 Osnabrück  
Tel.: +49 541 969 4047  
E-Mail: greta.schaffer@uni-osnabrueck.de  
Homepage: [www.uos.de/?id=8494](http://www.uos.de/?id=8494)

### Projektleiterin

Dr. Sabine Jösting  
Gleichstellungsbeauftragte  
E-Mail: [sabine.joesting@uni-osnabrueck.de](mailto:sabine.joesting@uni-osnabrueck.de)

### Kinderbetreuung

Gerne unterstützen wir Sie bei der Kinderbetreuung während der Mentoring-Veranstaltungen. Sprechen Sie uns an.

MentUOS wird über das Professorinnen-Programm des Bundes und der Länder finanziert.

### Impressum

Herausgeber Der Präsident der Universität Osnabrück  
Redaktion Greta Schaffer, Projektkoordination, Gleichstellungsbüro  
Foto Stephan Schute Stand Februar 2017

## MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten.

Das Mentoring-Programm für  
Masterstudentinnen an der  
Universität Osnabrück

2. Durchgang Juni 2017 – Mai 2018



## MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten.

Sie stehen bald vor dem Studienabschluss und wollen hoch hinaus? Sie möchten schon jetzt Ihre beruflichen Netzwerke und Karriereperspektiven ausbauen?

Nach dem erfolgreichen Abschluss des ersten Durchgangs startet die zweite Runde im Mentoring-Programm für Masterstudentinnen. Bewerben Sie sich bei uns und lassen Sie sich von einer erfahrenen Mentoring-Person aus Wissenschaft oder Wirtschaft begleiten. Nutzen Sie Ihre Chance und machen Sie erste Schritte in Richtung Wunschberuf.

### Mentoring – was ist das eigentlich?

Mentoring basiert auf der **Beratungs-Beziehung** zwischen einer Mentorin oder einem Mentor und einer Mentee. Mentorinnen und Mentoren lassen die Mentees an ihren eigenen Erfahrungen und Handlungsstrategien des Berufslebens teilhaben, binden sie in bestehende Netzwerke ein und bieten Unterstützung bei der beruflichen und persönlichen Entwicklung.

Begleitet wird die Mentoring-Beziehung durch eine Workshopreihe sowie ein Networking- und Rahmenprogramm, wo Sie sich mit den anderen Mentees austauschen können und Ihre Mitarbeit gefragt ist.

## Programmkomponenten

### Mentoring-Beziehung

- 30.06.2017: Vorbereitungstreffen mit allen Mentees
- Juli – September 2017: »Matching« jeder Mentee mit einer Mentorin oder einem Mentor
- 29.09.2017: Einführungsworkshop für Mentees und Mentor\*innen
- September/Oktober 2017: Kontaktaufnahme des Tandems und Beginn der Mentoring-Beziehung
- Bis Juni 2018: Selbstorganisierte Treffen der Tandems

### Workshopreihe zur Berufs- und Lebensplanung

- 5./6.10.2017: Sicheres Auftreten
- 17./18.11.2017: Persönliche Potenziale erkennen und einsetzen
- 19.01.2018: Karriere oder berufliche Laufbahn? Betrachtungen zur Entwicklung und Umsetzung einer Haltung

### Networking- und Rahmenprogramm

- 19.10.2017: feierliche Auftaktveranstaltung
- Februar 2018: Zwischenbilanz
- Mai/Juni 2018: feierliche Abschlussveranstaltung mit Zertifikatsübergabe

Gemeinsam mit Ihren Mitmentees bilden Sie Teams: Bei selbstorganisierten Netzwerkabenden können Sie eigene Akzente setzen und sich mit anderen Mentees im vertrauten Rahmen vernetzen und über Themen austauschen, die Ihnen wichtig sind.

## Bewerbungsverfahren

### Zielgruppe

- Zielorientierte und leistungsstarke **Masterstudentinnen aller Fächer** sowie Studentinnen, die kurz vor dem 1. Staatsexamen stehen
- Masterstudentinnen, die während der Programmlaufzeit in den Beruf gehen
- Bachelorstudentinnen, die voraussichtlich im Wintersemester 2017/2018 ein Masterstudium an der Universität Osnabrück aufnehmen werden

### Teilnahmevoraussetzungen

- Bereitschaft und Motivation zur Beschäftigung mit den eigenen beruflichen Wegen und Karriere-möglichkeiten
- Verbindliche Teilnahme am Begleitprogramm
- Bereitschaft zur selbstverantwortlichen und aktiven Gestaltung der Mentoring-Beziehung

### Bewerbungsunterlagen

- Ausgefüllter Profildbogen
- Motivationsschreiben (max. 1 Seite)
- Lebenslauf
- Nachweis über die Immatrikulation an der Universität Osnabrück
- Bachelor-Zeugnis bzw. Leistungsübersicht, ggf. weitere Zeugnisse

### Bewerbungsschluss ist der 19. Mai 2017

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Weitere Infos unter [www.uos.de/?id=8494](http://www.uos.de/?id=8494)