

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestens eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer ist an der Universität oder Hochschule Osnabrück eingeschrieben als
 - Promovend*in
 - Masterstudent*in
 - Student*in im Bachelor oder im Staatsexamenstudiengang
- Gemeinsame Teilnahme an dem Seminar

Referent*innen

Marion Hanses Hebamme, Familienhebamme, Heilpraktikerin (Psychotherapie), SAFE-Mentorin

Christoph Moormann Dipl.-Theologe, SAFE-Mentor, Ehe-Familien-Lebensberater, Schulseelsorger, Counselor für Gestalttherapie, Finanzwirt

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei **Christine Kammler** zur Terminfindung:

E-Mail: christine.kammler@uni-osnabrueck.de

Der Workshop findet statt sobald eine ausreichend große Gruppe erreicht ist.

Gleich- und gegengeschlechtliche Paare sind gleichermaßen herzlich eingeladen.

Kontakt:

Universität Osnabrück · Familien-Service

Christine Kammler

Neuer Graben 7/9 · 49074 Osnabrück

Tel.: +49 541 969 4686

E-Mail: christine.kammler@uni-osnabrueck.de

www.uni-osnabrueck.de/gleichstellung

Auf Wunsch organisieren wir für Sie eine Kinderbetreuung.

Impressum

Herausgeber Der Präsident der Universität Osnabrück

Redaktion Familien-Service *Grafik* Anke Schmitter

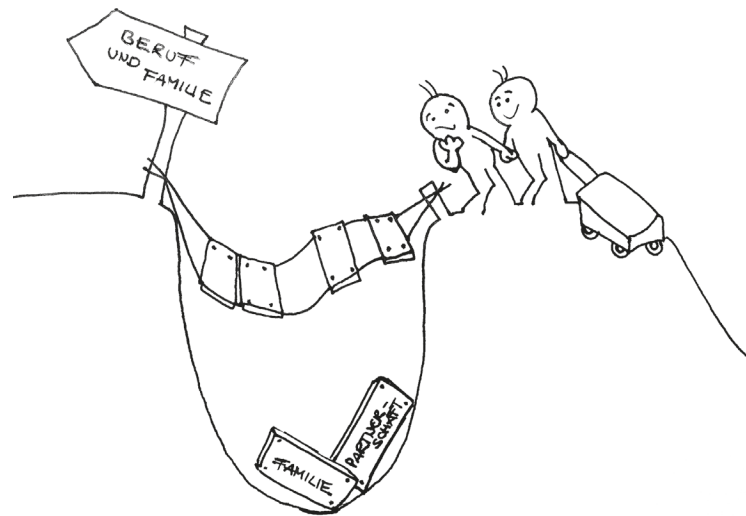
Gestaltung Stabsstelle Kommunikation und Marketing

Stand September 2019

»Paare im Übergang«

Strategien zur Vereinbarkeit von
Beruf – Partnerschaft – Familie

Seminar mit Marion Hanses
und Christoph Moormann



Gleichstellungsbüro

www.uni-osnabrueck.de

»Paare im Übergang«

Strategien zur Vereinbarkeit von Beruf – Partnerschaft – Familie

Sie fragen sich immer mal wieder, wie Ihnen der Übergang vom Studium/der Promotion in den Beruf gelingen kann?

Sie leben in Beziehung? Vielleicht haben Sie sich gerade erst kennengelernt und noch gar nicht über Ihre zukünftigen Lebensideen und -visionen gesprochen?

Möglicherweise sind Sie bereits Eltern oder planen, Eltern zu werden und stehen vor der Aufgabe, die eingespielten Routinen und Alltagsabläufe im Studienalltag neu abzustimmen? Oder Sie stehen am Ende des Studiums/der Promotion und damit vor der Frage, wie Ihnen als Paar oder Familie der erfolgreiche Berufseinstieg gelingen und gleichzeitig Ihre Beziehung wachsen kann?

Oft werden unsere Pläne durch übernommene Rollenvorstellungen geprägt. Wie erkenne ich die eigenen Bedürfnisse und kann mit meinem Partner bzw. mit meiner Partnerin kreative Lebensentwürfe gestalten? Wie schaffen und kreieren wir gemeinsam den Berufseinstieg und erreichen eine hohe Lebens- und Arbeitszufriedenheit?

Dieser Workshop befähigt Sie als Paar, für sich, Ihre Paarbeziehung und Ihre Familie individuelle Lösungen und Perspektiven zu entwickeln.

Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie schon Kinder haben oder dies noch gar kein Thema für Sie ist oder ob Sie ein Leben ohne Kinder planen. Wir möchten Sie ins Gespräch bringen über gemeinsame Strategien zur Verwirklichung Ihrer Ziele.



Inhalte:

- Reflexion von Wunsch und Wirklichkeit: Persönliche Motivanalyse für ein erfüllendes Berufsleben
- Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft
- Umgang mit geschlechtsspezifischen Rollenverständnissen, »Glaubenssätzen« in der Partnerschaft und normativen Erwartungen an Elternschaft/Vereinbarkeit und wie man ihnen begegnen kann
- Wie stellt sich die Realität in Bezug auf Vereinbarkeit von Beruf und Familie in Unternehmen dar? Dazu laden wir eine Führungskraft eines regionalen Unternehmens ein.
- Strategien zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie innerhalb der Partnerschaft

Ihr Nutzen:

- Konkrete Handlungsinformationen für die nächsten Schritte zum Berufseinstieg
- Insider-Kenntnisse aus Unternehmen
- Praxiserprobte Methoden zur Selbstanalyse für hohe Lebens- und Arbeitszufriedenheit
- Kommunikationsmethoden für einen förderlichen Umgang in Beziehungen
- Umfangreiches Wissen aus der Praxis zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Austausch mit anderen Paaren

Unser Angebot:

Ihr Fokus bzw. Ihre Themen finden Eingang in die Seminarplanung, so dass sich die Workshops an den Interessen der Teilnehmenden orientieren.

Daten zur Veranstaltung:

Zwei aufeinander folgende Samstage · 9 bis 17 Uhr

Seminarort: wird bekannt gegeben

