



## MentUOS – Mein Mentoring. Mein Netzwerk. Meine Möglichkeiten. Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen Profilbogen

Liebe Bewerberin,

wir freuen uns über Ihr Interesse am Mentoring-Programm für Studentinnen. Für das **Auswahlverfahren**, zur Bildung passender **Mentoring-Tandems** und zur weiteren **Entwicklung des Programms** möchten wir Sie um Informationen zu Ihrer Person und zu Ihrer Vorstellung bezüglich der Mentoring-Beziehung und des Programms bitten. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich im Rahmen des Mentorings von der Projektkoordination verwendet. Alle Angaben in dem Profilbogen sind freiwillig, erleichtern der Projektkoordination jedoch die Bildung der Mentoring-Tandems, da gemeinsame Interessen zwischen Mentees und Mentor\*innen berücksichtigt werden können. Die Angaben dienen ebenfalls der Konkretisierung Ihrer Ziele in der später folgenden Mentoring-Vereinbarung im Rahmen des Erstgesprächs mit Ihrer/Ihrem Mentor\*in.

Bitte schicken Sie den **Profilbogen** zusammen mit

- einem Nachweis über die **Immatrikulation** (Kopie des Studierendenausweises oder Kopie der Immatrikulationsbescheinigung),
- Ihrem **Lebenslauf**,
- Ihrem **Motivationsschreiben**<sup>1</sup>,
- Ihrem **Bachelor-Zeugnis** bzw. einer **Leistungsübersicht** und
- ggf. weiteren Dokumenten (z.B. Arbeits-/Praktikumszeugnisse, Ehrenamtsbescheinigungen etc.)

in digitaler Form *oder* per Post an die untenstehende Adresse *oder* reichen Sie die Unterlagen persönlich ein.

Bei positiver Begutachtung Ihrer Bewerbungsunterlagen werden Sie zu einem persönlichen Gespräch eingeladen, bei dem Sie die Gelegenheit haben, Ihre Angaben zu ergänzen bzw. zu vertiefen.

Gerne berate ich Sie auch persönlich. Vielen Dank!

Greta Schaffer  
Projektkoordinatorin Mentoring für Studentinnen  
Gleichstellungsbüro Universität Osnabrück  
Neuer Graben 7/9 – 49074 Osnabrück  
E-Mail: [greta.schaffer@uni-osnabrueck.de](mailto:greta.schaffer@uni-osnabrueck.de)  
Tel.: +49 541 969 4047  
<http://www.uos.de/?id=8494>

---

<sup>1</sup> Siehe Seite 6

## 1. Zu Ihrer Person

Nachname: Name:  
Straße, Nr.: PLZ, Ort:  
Telefonnr.: E-Mail:  
Geburtsdatum:  
Kinder: Ja Nein Falls ja, Anzahl + Alter:

Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse zur Vernetzung und zum Austausch an andere Programmteilnehmerinnen weitergeleitet wird: Ja Nein

Gibt es weitere Anmerkungen, die Sie an dieser Stelle zu Ihrer Person machen möchten und die wir berücksichtigen sollten?

## 2. Angaben zur Hochschullaufbahn

### Aktueller Masterstudiengang

Fachbereich:  
Studiengang (Vollfach; ggf. Kernfächer, Erst-/Zweifach):  
Vertiefungsrichtung (falls vorhanden):  
Fachsemester:  
Hochschulsemester:  
Matrikelnummer:  
Beginn des Masterstudiums im Semester:  
Beendigung des Masterstudiums voraussichtlich im Semester:  
Studienschwerpunkte/besondere Studieninteressen:

### Bachelorstudium

Studiengang (Vollfach; ggf. Haupt-/Nebenfach/etc.):  
Vertiefungsrichtung (falls vorhanden):  
Universität, Stadt:  
Beginn des Bachelorstudiums im Semester:

Beendigung des Bachelorstudiums im Semester:

Bachelor-Abschlussnote:

Thema der Bachelorarbeit:

Bemerkungen zur Hochschullaufbahn

(z.B. bei Studiengangswechsel/Auslandssemester/etc.)

### **3. Angaben zur Praxiserfahrung (Beruf/Praktika/Weiterbildungen)**

Welche Berufs- und Praxiserfahrungen (Nebenjobs/Weiterbildungen/Berufsausbildungen/Praktika/etc.) haben Sie besonders geprägt und warum?

(Hier geht es nicht darum, all Ihre Praxiserfahrungen vorzustellen – die können wir bereits im Lebenslauf einsehen –, sondern die wichtigsten davon herauszuarbeiten)

### **4. Weitere Kenntnisse und Erfahrungen**

Über welche weiteren prägende Kenntnisse und Erfahrungen verfügen Sie? (z.B. ehrenamtliches Engagement, etc.)

### **5. Informationen zu beruflichen Zielen und persönlichen Interessen**

Welchen Beruf oder welches Arbeitsfeld streben Sie an?

Welche Ziele haben Sie sich für die Zeit nach dem Studium gesetzt? (z.B. eine bestimmte berufliche Position etc.)

Kommt eine Promotion für Sie in Frage?      Ja      Nein      Ich bin noch unschlüssig

Welche Stärken zeichnen Sie aus?

Gibt es Bereiche, in denen Sie sich gerne weiterentwickeln möchten?

Haben Sie Hobbys/Freizeitaktivitäten/sonstige Interessen?

#### 6. Ihre Vorstellungen zum Mentor/zur Mentorin:

Als Mentor\*in wünsche ich mir:

Eine weibliche Person

Eine männliche Person

Keine Präferenz

Weitere Präferenzen:

Haben Sie bereits eine Person vor Augen, die Sie gerne als Mentor\*in hätten? Dann können Sie hier den Namen und die Kontaktdaten notieren. Zur Suche nach einer Mentorin/einem Mentor beachten Sie bitte die Tipps unter [www.uni-osnabrueck.de/gleichstellung](http://www.uni-osnabrueck.de/gleichstellung) „Angebote für Studentinnen“.

In welchem Bereich sollte Ihr/Ihre Mentor\*in vorzugsweise tätig sein?

Welche Erwartungen stellen Sie an den/die Mentor\*in? Bitte geben Sie auf einer Skala von 1 (unwichtig) bis 5 (sehr wichtig) an, wie wichtig Ihnen die jeweiligen Aspekte sind:

1 2 3 4 5

Begleitung bei der Planung der nächsten Studien-, Berufs- und Karriereschritte

Unterstützung bei Bewerbung und Berufseinstieg

Weitergabe von berufsbezogenen Erfahrungen

1 2 3 4 5

Weitergabe von informellem Wissen  
 Einblick in den Berufsalltag, das Berufsfeld und die Arbeitsorganisation  
 Austausch über Tipps und Tricks und Handlungsstrategien im Berufsleben  
 Kontaktvermittlung, Hilfe beim Aufbau von Netzwerken  
 Erfahrungsaustausch zur Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie (Work-Life-Balance)  
 Individuelle Beratung, Begleitung und Motivierung  
 Hilfestellung bei der Reflexion der eigenen Stärken und Schwächen  
 Sonstiges:

Nennen Sie stichpunktartig 3-5 Themen, die Sie mit Ihrem Mentor/Ihrer Mentorin besprechen oder angehen möchten:

## 7. Programmwünsche

Im Begleitprogramm von MentUOS gibt es die Möglichkeit Netzwerk- und Kaminabende frei zu gestalten. Zu welchen Themen wünschen Sie sich weitere Veranstaltungen?

Promovieren, ja oder nein?  
 Karrierewunsch Wissenschaft  
 Master- und dann? Berufsmöglichkeiten für  
 Übergang Studium – Beruf: Worauf muss ich achten?  
 Wege erfolgreicher Frauen in Wissenschaft und Wirtschaft  
 Vereinbarkeit Beruf/Karriere und Familie  
 Wege in die Selbstständigkeit  
 Frauen in Führung  
 Sonstiges:

## 8. Wie sind Sie auf das Programm aufmerksam geworden?

Flyer/Plakate  
 Stud.IP  
 Freund\*innen/Kommiliton\*innen  
 Dozent\*innen  
 Sonstiges:

## 9. Einverständniserklärung

1. Ich erkläre mich dazu bereit, bei einer Aufnahme in das Programm an der Mentoring-Beziehung, den Workshops, dem Rahmenprogramm und der Evaluation des Programms aktiv teilzunehmen.
2. Ich bin damit einverstanden, dass meine E-Mail-Adresse nach der Beendigung des Programms weiterhin zum Aufbau und zur Pflege des Mentoring-Netzwerkes verwendet werden darf.

Ja                      Nein

3. Ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten des Bewerbungsbogens in die Datei des Mentoring-Programms abgespeichert werden.

Ja                      Nein

4. Ich bin damit einverstanden, dass folgende Daten von mir im Rahmen des Matchings an die Mentorin/den Mentor weitergeleitet werden: (E-Mail)-Adresse, aktueller Studiengang und Semester, Bachelorabschluss, angestrebte Position. Darüber hinaus wünsche ich, dass folgende Daten an die Mentorin/den Mentor weitergeleitet werden:

Angaben zur Praxiserfahrung

Angaben zu weiteren Kenntnissen und Erfahrungen

Informationen zu beruflichen Zielen und persönlichen Interessen

Wünsche und Erwartungen an die Mentorin/den Mentor und an das Programm

5. Die erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben, abgesehen in den unter Punkt 2 und 4 genannten Fällen.
6. Ich kann mein Einverständnis zur Speicherung und Weitergabe meiner Daten jederzeit ohne Angaben von Gründen widerrufen. Sofern ich mich noch im Mentoring-Programm befinde, kann ich ggf. nicht mehr alle Dienstleistungen in Anspruch nehmen.

**Datum, Ort**

**Unterschrift**

## 10. Motivationsschreiben

Bitte verfassen Sie nun ein **Motivationsschreiben** (maximal eine Seite), in welchem Sie verdeutlichen, wieso Sie an dem Mentoring-Programm teilnehmen möchten. Welche Erwartungen haben Sie an das Mentoring-Programm und an Ihren Mentor/Ihre Mentorin? Welche Ziele verfolgen Sie mit einer Programmteilnahme? Bitte berücksichtigen Sie in Ihrem Motivationsschreiben auch die Fragen, wieso Sie sich für Ihr Masterstudium entschieden haben und welches Berufsziel Sie aktuell verfolgen.