

Teilnahmevoraussetzungen:

- Mindestens eine Teilnehmerin oder ein Teilnehmer ist an der Universität oder Hochschule Osnabrück eingeschrieben als
 - Promovend*in
 - Masterstudent*in
 - Student*in im Bachelor oder im Staatsexamenstudiengang ab dem fünften Semester
- Gemeinsame Teilnahme an dem Seminar

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich über Stud.IP zur Veranstaltung »Paare im Übergang« an.

Studierende der Hochschule

können sich ebenfalls über Stud.IP anmelden.

Kontakt:

Universität Osnabrück

Christine Kammler

Familien-Service

Neuer Graben 7/9

49074 Osnabrück

Tel.: +49 541 969 4686

E-Mail: christine.kammler@uni-osnabrueck.de

www.uni-osnabrueck.de/gleichstellung

Auf Wunsch organisieren wir für Sie eine Kinderbetreuung.

Impressum

Herausgeber Der Präsident der Universität Osnabrück

Redaktion Familien-Service

Grafik Anke Schmitter

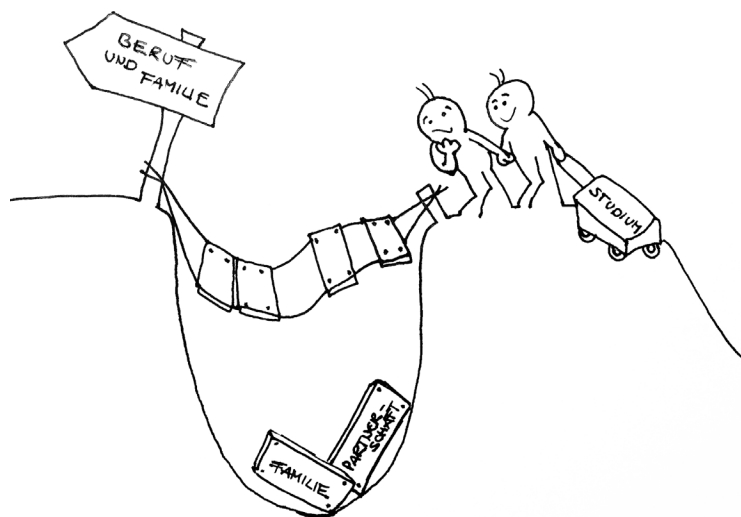
Stand Dezember 2016

»Paare im Übergang«

Strategien zur Vereinbarkeit von Beruf – Partnerschaft – Familie

Seminar mit Marion Hanses und Christoph Moormann

21. und 28. April 2017



Gleichstellungsbüro

www.uni-osnabrueck.de

»Paare im Übergang«

Strategien zur Vereinbarkeit von
Beruf – Partnerschaft – Familie

Marion Hanses Hebamme, Familienhebamme,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), SAFE-Mentorin

Christoph Moormann Dipl.-Theologe, SAFE-Mentor,
Ehe-Familien-Lebensberater, Schulseelsorger,
Counselor für Gestalttherapie, Finanzwirt

Sie leben in Beziehung? Vielleicht haben Sie sich gerade erst kennengelernt und noch gar nicht über ihre zukünftigen Lebensideen und -visionen gesprochen?

Möglicherweise sind Sie bereits Eltern oder planen, Eltern zu werden und stehen vor der Aufgabe, die eingespielten Routinen und Alltagsabläufe im Studienalltag neu abzustimmen? Oder Sie stehen am Ende des Studiums/der Promotion und damit vor der Frage, wie Ihnen als Paar oder Familie der erfolgreiche Berufseinstieg gelingen und gleichzeitig ihre Beziehung wachsen kann?

Oft werden unsere Pläne durch übernommene Rollenvorstellungen geprägt. Wie erkenne ich die eigenen Bedürfnisse und kann mit meinem Partner bzw. mit meiner Partnerin kreative Lebensentwürfe gestalten? Wie schaffen und kreieren wir gemeinsam den Berufseinstieg und erreichen eine hohe Lebens- und Arbeitszufriedenheit?

Sie als Paar werden befähigt, für sich, Ihre Partnerschaft und Ihre Familie individuelle Lösungen und Perspektiven zu entwickeln.

Inhalte:

- Einblick: Wie stellt sich die Realität in Bezug auf Vereinbarkeit von Beruf und Familie in Unternehmen dar?
- Podiumsdiskussion mit einer Führungskraft eines regionalen Unternehmens
- Reflexion von Wunsch und Wirklichkeit: Persönliche Motivanalyse für ein erfüllendes Berufsleben
- Umgang mit geschlechtsspezifischen Rollenverständnissen, »Glaubenssätzen« in der Partnerschaft und normativen Erwartungen an Elternschaft und wie man ihnen begegnen kann
- Gelingende Kommunikation in der Partnerschaft
- Strategien zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie innerhalb der Partnerschaft

Ihr Nutzen:

- Konkrete Handlungsinformationen für die nächsten Schritte zum Berufseinstieg
- Insider-Kenntnisse aus Unternehmen
- Praxiserprobte Methoden zur Selbstanalyse für hohe Lebens- und Arbeitszufriedenheit
- Umfangreiches Wissen aus der Praxis zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- Kommunikationsmethoden für einen förderlichen Umgang in Beziehungen

Daten zur Veranstaltung:

21. und 28. April 2017 · 9 bis 17 Uhr

Seminarort:

Gästehaus der Universität Osnabrück
Lürmannstr. 33 · 49076 Osnabrück

