

**Workshops der Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich im
Wintersemester 2019/2020**

◇ **Sportgerechte Ernährung - Basics zur Ernährung im Sport**

Freitag 08.11.19. 10:00-17:00

◇ **Selbst- und Zeitmanagement für Studierende**

Freitag 08.11.19, 09:30 -16:30 Freitag 22.11.19 09:30 – 16:30

◇ **Die Studienabschlussphase im Studium erfolgreich meistern – Motiviert und kompetent durch die Bachelorarbeit**

Freitag 15.11.19 14:00 – 20:00, Samstag 16.11.19 09:00 – 17:00

◇ **Effektiver Lernen lernen**

Freitag 15.11.19 14:00 – 20:00, Samstag 16.11.19 09:00 – 17:00

◇ **Präsentationstraining**

Freitag 22.11.19. 14:00 – 20:00, Samstag 23.11.19 9:00 – 17:00

◇ **Effektiver Lesen lernen**

Freitag 29.11.19 14:00 – 20:00, Samstag 30.11.19 09:00 – 17:00

◇ **Konfliktwahrnehmung – Umgang mit Konflikten**

Freitag 29.11.19 13:00 – 18:00, Samstag 30.11.19 09:30 – 16:00

◇ **Gesunde (Selbst-) Führung und Persönlichkeitsentwicklung in Studium und Beruf**

Freitag 29.11.19 14-18:30, Samstag 30.11.19 09:30-16:30

◇ **Teamwork und Teamentwicklung**

Freitag 06.12.19 14:00 – 20:00, Samstag 07.12.19 09:00 – 17:00

◇ **„study food“ clever essen im Studium**

Freitag 06.12.19 10:00 – 17:00, Samstag 07.12.19 09:00 – 16:00

◇ **Effektive Organisation – effizientes Zeitmanagement**

Donnerstag 12.12.19 10:00 -15:00, Freitag 13.12.19 10:00 – 15:00

◇ **Berufsziele entdecken. Berufseinstieg gestalten - mal anders...**

Freitag 13.12.19 14:00 – 20:00, Samstag 14.12.19 09:00 – 17:00

◇ **Führung – Erste Einblicke**

Freitag 10.01.20 09:00 – 16:30, Samstag 11.01.20 09:00 – 16:30

◇ **Lern- und Studientechniken. Optimale Prüfungsvorbereitung für jeden Lernstil**

Freitag 10.01.20 10:00 – 16:00

◇ **Lern- und Gedächtnistraining**

Freitag 10.01.20 09:00 – 17:00, Samstag 11.01. 09:00 – 17:00

◇ **Stressmanagement. Entspannt und gelassen im Studium**

Freitag 17.01.20 14:00 – 20:00, Samstag 18.01. 09:00 – 17:00

◇ **Kritisches Denken**

Freitag 17.01.20. 09:00 – 17:00, Samstag 18.01. 09:00 – 17:00

◇ **Erfolgreich verhandeln mit dem Harvard Konzept**

Freitag 24.01.20 10:00-16:00

Sie können sich ab dem **16.09.2019** in **Stud.IP** zu unseren Kursen anmelden.